

  
LAMPES  
POSTHOTEL  
★ ★ ★

WO GASTLICHKEIT ZUHAUSE IST  
LUFTKURORT GRÜNENPLAN



*Speisekarte*

## *Vorspeisen*

	<i>Euro</i>
<i>Kleiner Flammkuchen „Klassisch“ mit Speck, Sauerrahm, Zwiebeln und Käse</i>	<i>6,00</i>
<i>Carpaccio vom Rinderfilet mit Balsamico- reduktion, Blattsalate in Parmesanhippe</i>	<i>7,50</i>
<i>Jakobsmuscheln auf Rauchlachstartare mit Rotebeetespiegel und Vinaigrette</i>	<i>8,50</i>

## *Suppen*

<i>Zwiebelsuppe mit Käse überbacken</i>	<i>4,50</i>
<i>Kartoffel-Steinpilzcremesuppe mit Schmand</i>	<i>4,50</i>

<i>Hauptgerichte</i>	<i>Euro</i>
<i>Medaillons vom Schweinefilet aus dem Weserbergland im Speckmantel, Pfefferrahmsoße, Brokkoli und Schupfnudeln</i>	<i>14,80</i>
<i>Rinderfilet aus dem Weserbergland mit Zwiebelkruste, Pfefferrahmsoße, Paprika-Zucchini Gemüse und hausgemachten Dauphinkartoffeln</i>	<i>21,00</i>
<i>Lammrückenfilet –rosé- gebraten Rosmarin-Knoblauchsauce, Bohnenbündchen und Bratkartoffeln</i>	<i>18,00</i>
<i>„Saltimbocca“ von der Poulardenbrust an einer Zitronenbittersauce, Romanesco und Bandnudeln</i>	<i>11,50</i>

### *Unsere Klassiker*

<i>„Hüttjerpflanne“ zartes Schnitzel vom Schwein an einer Rahmsauce mit frischen Champignons, Salate der Saison und Pommes frites</i>	<i>13,70</i>
<i>„Glasmachertopf“ drei verschiedene Steaks vom Rind und Schwein, Rahmchampignons, Bohnen, Kräuterrührei und Röstkartoffeln</i>	<i>15,80</i>

# *S t e a k k a r t e*

- Euro 12,50      Schweinerückensteak saftig gegrillt*
- Euro 15,50      „Grillteller“ Steaks vom Schwein, Rind und  
Puter, mit Grillwürstchen und Bauchspeck*
- Euro 15,00      „ Lady-Steak „  
Zartes Rumpsteak ca. 160 g  
ein erstklassiger Zuschnitt unserer Fleischerei  
aus dem jungen, herzhaften Rinderrücken*
- Euro 18,50      “ Mr.-Steak „  
Zartes Rumpsteak ca. 230 g  
vom ausgewählten, jungen Rind mit kleinem  
Fettrand für die Saftigkeit*
- Euro 13,50      Putenbruststeak ca. 180 g*

*Zu den Steakgerichten servieren wir  
Knoblauchbaguette und einen knackigen  
Salat mit  
Frenchdressing  
oder Americandressing*

*mit Soßen Ihrer Wahl  
Kräuterbutter  
oder Rahmsoße mit grünem Pfeffer*

*Beilagen Ihrer Wahl*

*Ofenkartoffel mit Sourcrème  
oder Kartoffelecken  
oder Pommes frites*

*Die Steaks werden nach Ihren Wünschen  
gegrillt - englisch - medium - durch*

<i>Fischgerichte</i>	<i>Euro</i>
<i>Gebratene Hilsforelle  Blattsalat mit Vinaigrette  und Petersilienkartoffeln  (Auf Wunsch filetieren wir Ihnen die Forelle)</i>	<i>14,50</i>
<i>Zanderfilet auf der Haut gebraten  Krustentiersoße, gebratene Zucchini  und Orangenbandnudeln</i>	<i>17,00</i>
<i>Lachssteak in einer Kartoffelkruste  auf einem Lauchbett, Pernodsoße  und Dillkartoffeln</i>	<i>15,60</i>
 <i>Salate und kleine Gerichte</i>  	
<i>„Cesar Salat“  Romanasalat mit Parmesandressing  Putenbruststreifen, Speck und Croutons</i>	<i>8,00</i>
<i>„Power- Salat“  Blattsalate mit Frenchdressing und  gebratene Putenbruststreifen mit Chili</i>	<i>8,60</i>
<i>Gebratene Garnelen  auf Bandnudeln in Basilikumsauce</i>	<i>11,50</i>
<i>Hausgemachtes Kartoffelrösti mit  Räucherlachs und Kräuterquark</i>	<i>9,00</i>
<i>Beilagensalat</i>	<i>3,80</i>

## *Hausgemachte Desserts*

*Euro*

*Haselnuss-Parfait  
mit Cassissoße*

*4,50*

*Grand- Manier- Parfait  
mit Himbeersauce und Orangenfilets*

*4,80*

*Mango – Parfait  
mit exotischen Früchten*

*4,80*

*Dessertvariation  
„Lampes Posthotel“*

*6,00*